

¿Qué es un disruptor endocrino?

Definición:

Una sustancia química que bloquea, imita o altera las hormonas en el cuerpo.

El **sistema endocrino** es como el sistema de comunicación del cuerpo.



Las **hormonas** actúan como mensajeros que transmiten información importante a diferentes partes del cuerpo.



Estos "mensajeros" ayudan a regular funciones¹ como **el crecimiento, el metabolismo, el desarrollo, y la reproducción.**

Las hormonas y los receptores funcionan como una **llave** y una **cerradura**.



Sólo las partes específicas del cuerpo que tienen **el receptor** (cerradura) pueden responder a **la hormona correspondiente** (llave).²

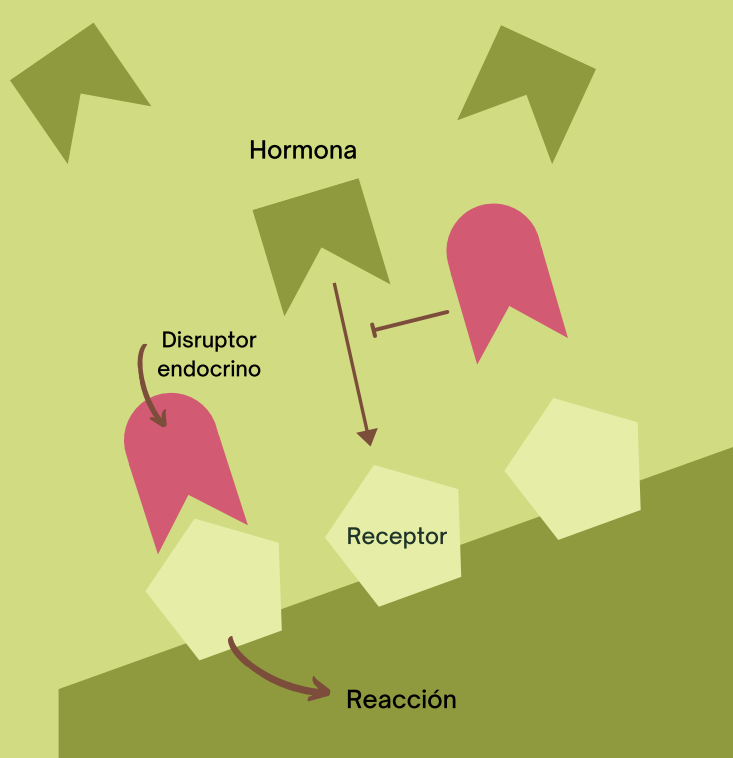
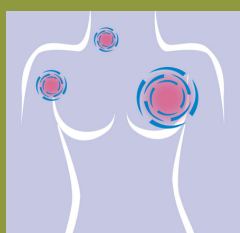


Gráfico adaptado de una imagen; Copyright: EU

Las sustancias químicas exógenas (no creadas por el cuerpo) conocidas como **disruptores endocrinos** pueden imitar a las hormonas naturales en su aspecto y forma.

Debido a las propiedades, los receptores del cuerpo permiten que los disruptores endocrinos **se adhieran o interrumpan las funciones hormonales normales.**¹



Esta interrupción puede causar efectos complejos que se han relacionado con **muchos efectos negativos para la salud**, incluido el **cáncer de mama.**



Los disruptores endocrinos pueden encontrarse en **plásticos, pesticidas y otros productos.**

¹ <https://protectourbreasts.org/science>

² <https://www.hormones-australia.org.au/the-endocrine-system>

³ <https://www.niehs.nih.gov/health/topics/agents/endocrine/index.cfm>